

PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION

*Kursleiterin: Andrea Köhn
Ort: Reha-Zentrum Teltow*

Mittwoch, 15.1.2020, 17.30 Uhr
8 x 90 min (129 €)

AUTOGENES TRAINING

*Kursleiterin: Andrea Köhn
Ort: Reha-Zentrum Teltow*

Mittwoch, 15.1.2020, 19.15 Uhr
8 x 90 min (129 €)

QI GONG

*Kursleiterin: Ulrike Weber
Ort: Reha-Zentrum Teltow*

Mittwoch, 15.1.2020, 16.00 Uhr
10 x 60 min (115 €)

Mittwoch, 22.4.2020, 16.00 Uhr
10 x 60 min (115 €)

UNSERE ÜBUNGSSTÄTTEN

Reha-Zentrum Teltow
Oderstraße 69
14513 Teltow

Therapiezentrum Office 48
Potsdamer Straße 48
14513 Teltow

Stadt Teltow, Stubenrauchsaal
Markt 1-3
14513 Teltow

Therapiezentrum Kleinmachnow
Förster-Funke-Allee 104
14532 Kleinmachnow

Therapiezentrum Mahlow
Trebbiner Straße 23
15831 Mahlow

ANMELDUNG UNTER:
praevention@rehazentrum-teltow.de
oder rufen Sie uns an:
Tel.: 03328 - 33 12 10 - 142
Ansprechpartnerin: Franziska Heyne

SPRECHZEITEN:
Montag: 13.00-15.00 Uhr
Dienstag: 13.30-15.30 Uhr



**REHA-ZENTRUM
TELLOW**

Ambulante
Rehabilitation & Prävention

Zertifizierte Präventionskurse

1./2. Quartal 2020

Krankenkassen
erstatten
bis zu 80 %
der Kosten

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Donnerstag, 9.1.2020, 16.00 Uhr
10 x 60 min (115 €),
Kursleiterin: Jessica Lang
Ort: Therapiezentrum Mahlow

Dienstag, 11.2.2020, 17.30 Uhr
10 x 60 min (115 €),
Kursleiterin: Rosalia Theilig
Ort: Reha-Zentrum Teltow

Mittwoch, 12.2.2020, 12.15 Uhr
10 x 60 min (115 €),
Kursleiterin: Jessica Lang
Ort: Stadt Teltow, Stubenrauchsaal

Donnerstag, 26.3.2020, 16.00 Uhr
10 x 60 min (115 €),
Kursleiterin: Jessica Lang
Ort: Therapiezentrum Mahlow

Mittwoch, 1.4.2020, 19.00 Uhr
10 x 60 min (115 €),
Kursleiter: Benjamin Schade
Ort: Therapiezentrum Kleinmachnow

Mittwoch, 22.4.2020, 12.15 Uhr
10 x 60 min (115 €),
Kursleiterin: Jessica Lang
Ort: Stadt Teltow, Stubenrauchsaal

Dienstag, 5.5.2020, 17.30 Uhr
10 x 60 min (115 €),
Kursleiterin: Rosalia Theilig
Ort: Reha-Zentrum Teltow

AQUAFITNESS

Ort: Reha-Zentrum Teltow

Donnerstag, 30.1.2020, 17.00 Uhr
(ohne Zuschuss der Krankenkasse)
10 x 45 min (129 €)
Kursleiterin: Lea Uhlmann

Dienstag, 11.2.2020, 18.45 Uhr
10 x 45 min (129 €),
Kursleiterin: Rosalia Theilig

Dienstag, 11.2.2020, 19.40 Uhr
10 x 45 min (129 €),
Kursleiterin: Rosalia Theilig

Donnerstag, 23.4.2020, 17.00 Uhr
(ohne Zuschuss der Krankenkasse)
10 x 45 min (129 €),
Kursleiterin: Lea Uhlmann

Dienstag, 5.5.2020, 18.45 Uhr
10 x 45 min (129 €),
Kursleiterin: Rosalia Theilig

Dienstag, 5.5.2020, 19.40 Uhr
10 x 45 min (129 €),
Kursleiterin: Rosalia Theilig

HATHA YOGA

Kursleiterin: Patrizia Stiller
Ort: Reha-Zentrum Teltow

Mittwoch, 12.2.2020, 8.00 Uhr
10 x 60 min (115 €)

Donnerstag, 13.2.2020, 18.20 Uhr
8 x 75 min (115 €)

Donnerstag, 23.4.2020, 18.20 Uhr
8 x 75 min (115 €)

Mittwoch, 29.4.2020, 8.00 Uhr
10 x 60 min (115 €)

HATHA YOGA Aufbaukurs

Kursleiterin: Patrizia Stiller
Ort: Reha-Zentrum Teltow

Donnerstag, 13.2.2020, 17.00 Uhr
8 x 75 min (115 €)

Donnerstag, 23.4.2020, 17.00 Uhr
8 x 75 min (115 €)

HATHA YOGA für Schwangere

Kursleiterin: Patrizia Stiller
Ort: Reha-Zentrum Teltow

Donnerstag, 23.1.2020, 10.00 Uhr
8 x 75 min (115 €)

Donnerstag, 23.4.2020, 10.00 Uhr
8 x 75 min (115 €)